



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 20

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	углеводь	ккал
------------	--------	--------	-------	-------	------	-------	------	----------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 апреля 2022г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		389/17	Сок фасованный	1 шт		1,0	0,0	20,2	85,0
	гор. блюдо	307/13	Омлет натуральный	53		5,3	8,8	1,0	104,0
	гор. блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом	200/10		6,3	8,7	33,7	239
	гор. напиток	582/13	Какао "Панда" с молоком	200		2,9	2,5	24,80	132,00
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	45		3,16	0,4	19,32	94,00
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		2,97	0,54	15,03	78,00
						21,63	20,89	114,05	732,00

ЗАВТРАК

	гор. блюдо	307/13	Омлет натуральный	53	18,03	5,3	8,8	1,0	104,0	
		96/13	Масло сливочное	10	8,25	0,1	8,3	0,1	75,00	
	гор. блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом	200/5	18,45	6,3	8,7	33,7	239	
	гор. напиток	582/13	Какао "Панда" с молоком	200	14,78	2,9	2,5	24,80	132,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	49	4,45	3,16	0,4	19,32	94,00	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,04	2,97	0,54	15,03	78,00	
						65,00	20,73	29,19	93,85	722,00

ОБЕД

	1 блюдо	165/13	Суп картофельный с бобовыми	250		8,40	8,3	5,94	19,50	183,40
	закуска	73/17	Икра кабачковая д/г	75	10,79	10,92	2,87	5,82	53,52	
	2 блюдо	269/13	Котлета "Особая"	100	45,17	15	19,8	11,80	286,00	
	2 блюдо	469/13	Макароны отварные	180	9,93	6,6	5,8	37,9	229,00	
	напиток	349/17	Компот из сухофруктов+С	200	5,45	0,7	0,1	32,0	113,0	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,04	3,16	0,4	19,32	94,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	47	4,22	2,97	0,54	15,03	78,00	
						85,00	47,65	35,44	141,37	1036,92

ОБЕД ОВЗ

	1 блюдо	165/13	Суп картофельный с бобовыми	250		8,40	8,3	5,94	19,50	183,40
	закуска	73/17	Икра кабачковая д/г	50	7,19	10,92	2,87	5,82	53,52	
	2 блюдо	269/13	Котлета "Особая"	100	45,17	15	19,8	11,80	286,00	
	2 блюдо	469/13	Макароны отварные	180	9,93	6,6	5,8	37,9	229,00	
	напиток	349/17	Компот из сухофруктов+С	200	5,45	0,7	0,1	32,0	113,0	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,02	3,16	0,4	19,32	94,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	31	2,84	2,97	0,54	15,03	78,00	
						80,00	47,65	35,44	141,37	1036,92

ПОЛДНИК

		ТТК	Кондитерское изделие	1 шт	10,91	4,3	2,1	44,0	213,0	
	напиток	ТТК	Компот из свежеморожененных ягод+С	200	9,09	0,5	0,1	28,00	115,00	
						20,00	4,80	2,20	72,00	328,00

ДИРЕКТОР МУП КД
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	углеводь	ккал
------------	--------	--------	-------	-------	------	-------	------	----------	------

ВТОРНИК 19 апреля 2022 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		97/13	Сыр твердый	30		7,10	9,10	0,00	111,00
	гор.блюдо	402/13	Тефтели из мяса в соусе	75/50		11,1	13	8,3	195,00
	гор.блюдо	460/13	Рис отварной с овощами	180		5,8	5,4	37,0	220,0
	гор.напиток	377/17	Чай с сахаром,лимоном	200/10		0,53	0	9,87	41,6
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	38		3,16	0,4	19,32	94,00
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		3,0	0,5	15,0	78,0
						30,66	28,44	89,52	739,60

ЗАВТРАК

		97/13	Сыр твердый	15	12,00	7,10	9,10	0,00	111,00	
	гор.блюдо	402/13	Тефтели из мяса в соусе	75/50	31,13	11,1	13	8,3	195,00	
	гор.блюдо	460/13	Рис отварной с овощами	180	14,70	5,8	5,4	37,0	220,0	
	гор.напиток	377/17	Чай с сахаром,лимоном	200/10	4,44	0,53	0	9,87	41,6	
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	19	1,70	3,16	0,4	19,32	94,00	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,03	3,0	0,5	15,0	78,0	
						65,00	30,66	28,44	89,52	739,60

ОБЕД

1 блюдо		178/13	Суп молочный с вермишелью	250	16,59	5,7	4,9	21,7	155	
2 блюдо		369/13	Гуляш мясной	50/50	37,37	15,7	15,9	3,1	218,00	
2 блюдо		457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,17	10,2	7,6	46,4	294,0	
напиток		586/13	Напиток апельсиновый	200	6,99	0,2	0	25,7	104	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,03	3,2	0,4	19,3	94,0	
хлеб бел		ТТК	Батон пшеничный	20	1,85	2,97	0,54	15,03	78,00	
						85,00	37,93	29,34	131,25	943,00

ОБЕД ОВЗ

1 блюдо		178/13	Суп молочный с вермишелью	250	16,59	5,7	4,9	21,7	155	
2 блюдо		369/13	Гуляш мясной	50/50	37,37	15,7	15,9	3,1	218,00	
2 блюдо		457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,17	10,2	7,6	46,4	294,0	
напиток		376/17	Чай с сахаром	200	2,28	0,07	0,02	15	60,00	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,03	3,2	0,4	19,3	94,0	
хлеб бел		ТТК	Батон пшеничный	17	1,56	2,97	0,54	15,03	78,00	
						80,00	37,80	29,36	120,55	899,00

ПОЛДНИК

		604/13	Пирог печеный с картофелем	90	9,96	4,08	2	24	130	
	напиток	342/17	Компот из груш+С	200	10,04	0,16	0,12	28,1	114	
						20,00	4,24	2,12	52,10	244,00

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	углеводь	ккал
------------	--------	--------	-------	-------	------	-------	------	----------	------

СРЕДА 20 апреля 2022г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		420/10	Йогурт	1шт		2,5	2,5	9,0	71,00
фрукт		338/10	Фрукт свежий	1 шт		0,4	0,3	10,3	46,00
гор.блюдо		272/13	Каша молочная манная, с маслом	200/10		6,6	12,8	34,8	199,20
гор.напиток		762/97	Кофейный напиток на молоке	200		3,16	2,67	15,95	101,00
хлеб бел	ТТК		Батон пшеничный	61		3,16	0,4	19,32	94,00
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40		3,0	0,5	15,0	78,0
						18,79	19,21	104,40	589,20

ЗАВТРАК

		420/10	Йогурт	1шт	27,23	2,50	2,50	9,00	71,00	
гор.блюдо		272/13	Каша молочная манная, с маслом	200/10	21,95	6,6	12,8	34,8	199,20	
гор.напиток		762/97	Кофейный напиток на молоке	200	8,69	3,16	2,67	15,95	101,00	
хлеб бел	ТТК		Батон пшеничный	57	5,22	3,16	0,4	19,32	94,00	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	37	1,91	3,0	0,5	15,0	78,0	
						65,00	18,39	18,91	94,10	543,20

ОБЕД

1 блюдо		145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	12,27	2,8	4,1	7,6	80,0	
2 блюдо		420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	59,25	10,1	9,9	22,3	219,00	
напиток		538/13	Компот из яблок+С	200	7,02	0,20	0,20	27,90	115,00	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	4,40	3,0	0,5	15,0	78,0	
хлеб бел	ТТК		Батон пшеничный	48	2,06	3,16	0,4	19,32	94,00	
						85,00	19,23	15,14	92,15	586,00

ОБЕД ОВЗ

1 блюдо		145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5	11,01	2,8	4,1	7,6	80,0	
2 блюдо		420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	59,25	10,1	9,9	22,3	219,00	
напиток		538/13	Компот из яблок+С	200	7,02	0,20	0,20	27,90	115,00	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	1,55	3,0	0,5	15,0	78,0	
хлеб бел	ТТК		Батон пшеничный	13	1,17	3,16	0,4	19,32	94,00	
						80,00	19,23	15,14	92,15	586,00

ПОЛДНИК

		604/13	Пирог печеный с капустой и яйцом	100	12,92	3,70	3,20	21,40	130,00	
напиток		586/13	Напиток цитрусовый	200	7,08	0,1	0	24,4	98,00	
						20,00	3,80	3,20	45,80	228,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	углеводь	ккал
------------	--------	--------	-------	-------	------	-------	------	----------	------

ЧЕТВЕРГ 21 апреля 2022

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл

	ТТК		Гематоген	1 шт		2,4	0,4	14,6	305,00
	209/17		Яйцо вареное	1 шт		5,08	4,6	0,28	63,00
			Запеканка рисовая с творогом со сгущеным молоком	200/10					
гор.блюдо	283/13					11,3	15,2	59,5	422,00
гор.напиток	582/13		Какао "Панда"с молоком	200		2,9	2,5	24,80	132,00
хлеб бел	ТТК		Батон пшеничный	20		3,16	0,4	19,32	94,00
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10		2,97	0,54	15,03	78,00
						31,04	17,46	97,18	908,4

ЗАВТРАК

	96/13		Масло сливочное	10	8,25	0,1	8,3	0,1	75,00	
			Запеканка рисовая с творогом со сгущеным молоком	200/20						
гор.блюдо	283/13				38,14	11,3	15,2	59,5	422,00	
гор.напиток	582/13		Какао "Панда"с молоком	200	14,78	2,9	2,5	24,80	132,00	
хлеб бел	ТТК		Батон пшеничный	31	2,81	3,16	0,4	19,32	94,00	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,02	2,97	0,54	15,03	78,00	
						65,00	20,43	26,94	118,65	801,00

ОБЕД

1 блюдо	108/17		Суп картофельный с клецками, цыпленком	10/250	10,86	5,87	4,93	29,1	191,00	
гарнир	ТТК		Капуста тушеная с мясом	250	61,80	20,5	45,5	73	521,00	
напиток	588/13		Напиток яблочный	200	5,39	0,1	0,1	26,40	108,00	
хлеб бел	ТТК		Батон пшеничный	54	4,90	3,16	0,4	19,32	94,00	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	2,05	2,97	0,54	15,03	78,00	
						85,00	32,60	51,47	162,85	992,00

ОБЕД ОВЗ

1 блюдо	108/17		Суп картофельный с клецками, цыпленком	10/250	10,86	5,87	4,93	29,1	191,00	
гарнир	ТТК		Капуста тушеная с мясом	250	61,80	20,5	45,5	73	521,00	
напиток	588/13		Напиток яблочный	200	5,39	0,1	0,1	26,40	108,00	
хлеб бел	ТТК		Батон пшеничный	10	0,92	3,16	0,4	19,32	94,00	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,03	2,97	0,54	15,03	78,00	
						80,00	32,60	51,47	162,85	992,00

ПОЛДНИК

	406/17		Пирог печеный с конфитюром	90	12,75	3,5	3,75	34,77	187,00	
напиток	556/13		Кисель из концентрата+С	200	7,25	0,10	0,10	27,90	113,00	
						20,00	3,60	3,85	62,67	300,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	углеводь	ккал
------------	--------	--------	-------	-------	------	-------	------	----------	------

ПЯТНИЦА 22 апреля 2022

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл

фрукт	338/10	Фрукт свежий	1 шт			0,4	0,3	10,3	46,0
гор.блюдо	294/17	Биточек из куриного филе	100		14,98	14,98	15,42	15,5	262
гор.блюдо	469/13	Макароны отварные	180		6,6	6,6	5,8	37,9	229,00
		Кофейный напиток на молоке	200						
гор.напиток	762/97				3,16	3,16	2,67	15,95	101,00
хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	43		3,16	3,16	0,4	19,32	94,00
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		2,97	2,97	0,54	15,03	78,00
						31,3	25,1	114,0	810,0

ЗАВТРАК

гор.блюдо	294/17	Биточек из куриного филе	100	39,93	14,98	14,98	15,42	15,5	262	
гор.блюдо	469/13	Макароны отварные	180	9,93	6,6	6,6	5,8	37,9	229,00	
		Кофейный напиток на молоке	200							
гор.напиток	762/97			8,69	3,16	3,16	2,67	15,95	101,00	
хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	54	4,91	3,16	3,16	0,4	19,32	94,00	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	1,54	2,97	2,97	0,54	15,03	78,00	
						65,00	30,87	24,83	103,70	764,00

ОБЕД

1 блюдо	136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем со сметаной	250/15	13,77	3,2	3,2	5,6	12,1	112,00	
2 блюдо	331/13	Рыба тушенная с овощами	75/75	33,71	16,3	16,3	7,9	6,10	154,00	
гарнир	471/13	Картофель отварной	180	22,53	2,9	2,9	4,7	23,5	145	
		Компот из свежемороженых ягод+С	200							
напиток	ТТК			9,32	0,5	0,5	0,2	28,9	122	
хлеб черн	ТТК	Батон пшеничный	40	3,62	3,16	3,16	0,4	19,32	94,00	
хлеб бел	ТТК	Хлеб ржаной	40	2,05	2,97	2,97	0,54	15,03	78,00	
						85,00	29,03	19,34	104,95	705,00

ОБЕД ОВЗ

1 блюдо	136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем со сметаной	250/5	11,25	3,2	3,2	5,6	12,1	112,00
2 блюдо	331/13	Рыба тушенная с овощами	75/75	33,71	16,3	16,3	7,9	6,10	154,00
гарнир	471/13	Картофель отварной	180	22,53	2,9	2,9	4,7	23,5	145
		Компот из свежемороженых	200						

ПОЛДНИК

	606/13	Ватрушка с творогом	75	14,55	9,1	9,1	4,6	29,00	194,00	
напиток	349/17	Компот из сухофруктов	200	5,45	0,7	0,7	0,09	32,00	131,00	
						20,00	9,80	4,69	61,00	325,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	глеводь	ккал
------------	--------	--------	-------	-------	------	-------	------	---------	------

СУББОТА 23 апреля 2022

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл

		96/13	Масло сливочное	15		0,1	8,3	0,1	75,00
гор.блюдо		473/13	Картофельное пюре	180		3,1	5,4	20,30	141,00
		ТТК	Сосиска запеченая с сыром,соусом майонез	75		8,4	20,7	0,30	222,00
гор.напиток		377/17	Чай с сахаром,лимоном	200/5		0,07	0,02	15	60
хлеб бел		ТТК	Батон пшеничный	32		3,16	0,4	19,32	94,00
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	40		2,97	0,54	15,03	78,00
						17,8	35,36	70,05	670

ЗАВТРАК

		473/13	Картофельное пюре	180	23,01	3,1	5,4	20,30	141,00	
гор.блюдо		ТТК	Сосиска запеченая с сыром,соусом майонез	75	36,24	8,4	20,7	0,30	222,00	
гор.напиток		376/17	Чай с сахаром	200	2,28	0,07	0,02	15	60,00	
хлеб бел		ТТК	Батон пшеничный	27	2,43	3,16	0,4	19,32	94,00	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,04	2,97	0,54	15,03	78,00	
						65,00	17,70	27,06	69,95	595,00

ОБЕД

1 блюдо		153/13	Рассольник Ленинградский с цыпленком, со сметаной	15/250/10	19,55	14,0	6,5	17,2	143,0	
2 блюдо		431/13	Голубцы ленивые с соусом	150/50	53,54	15,1	16,6	9,3	252,00	
напиток		538/13	Компот из яблок+С	200	7,02	0,20	0,20	27,90	115,00	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,03	3,16	0,4	19,32	94,00	
хлеб бел		ТТК	Батон пшеничный	42	3,86	3,0	0,5	15,0	78,0	
						85,00	35,45	24,23	88,75	682,00

ОБЕД ОВЗ

1 блюдо		153/13	Рассольник Ленинградский с цыпленком, со сметаной	10/250/5	16,61	14,0	6,5	17,2	143,0	
2 блюдо		431/13	Голубцы ленивые с соусом	150/50	53,54	15,1	16,6	9,3	252,00	
напиток		538/13	Компот из яблок+С	200	7,02	0,20	0,20	27,90	115,00	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,03	3,16	0,4	19,32	94,00	
хлеб бел		ТТК	Батон пшеничный	20	1,80	3,0	0,5	15,0	78,0	
						80,00	35,45	24,23	88,75	682,00

ПОЛДНИК

		604/13	Пирог с яблоками	85	9,96	3,30	3,10	26,30	146,00	
		342/17	Компот из груш+С	200	10,04	0,16	0,12	28,1	114	
						20,00	3,46	3,22	54,40	260,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ