



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 21

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	глюкозы	ккал
---------------	--------	--------	-------	-------	------	-------	------	---------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК 23 мая 2022 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл	фрукт	338/10	Фрукт свежий	1 шт		0,4	0,3	10,3	46,00
		ТТК	Горячий бутерброд с сыром и маслом	45		6,8	13,1	11,1	196,5
	гор блюдо	272/13	Каша молочная рисовая, с маслом	200/10		5,9	2,9	39,6	208
	гор.напиток	376/17	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15	60,00
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	17		3,16	0,4	19,32	94,00
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		2,97	0,54	15,03	78,00
						<b>18,85</b>	<b>16,91</b>	<b>110,35</b>	<b>636,50</b>

**ЗАВТРАК**

		97/13	Сыр твердый	30	24,75	7,10	9,10	0,00	111,00	
		ТТК	Гематоген	1шт	13,58	2,4	0,4	14,6	305,00	
	гор блюдо	272/13	Каша молочная рисовая, с маслом	200/5	19,91	5,9	2,9	39,6	208	
	гор.напиток	376/17	Чай с сахаром	200	2,19	0,07	0,02	15	60,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	33	3,03	3,16	0,4	19,32	94,00	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	1,54	2,97	0,54	15,03	78,00	
						<b>65,00</b>	<b>21,60</b>	<b>13,38</b>	<b>103,55</b>	<b>856,00</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	164/13		Суп картофельный с рисом, мясом	10/250	13,38	3,7	2,8	19,6	119	
доп.гарнир	73/17		Икра кабачковая д/г	30	4,32	10,92	2,87	5,82	53,52	
2 блюдо	412/13		Фрикадельки в соусе	75/50	35,78	11,32	14,45	10,09	216	
2 блюдо	508/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	21,17	10,2	7,6	46,4	294,00	
напиток	586/13		Напиток цитрусовый	200	5,55	0,2	0,0	25,7	104,0	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	2,06	2,97	0,54	15,03	78,00	
хлеб бел	ТТК		Батон пшеничный	25	2,24	3,16	0,4	19,32	94,00	
						<b>85,00</b>	<b>42,47</b>	<b>28,66</b>	<b>141,96</b>	<b>958,52</b>

**ОБЕД ОВЗ**

1 блюдо	164/13		Суп картофельный с рисом, мясом	10/250	13,38	3,7	2,8	19,6	119	
2 блюдо	412/13		Фрикадельки в соусе	75/50	35,78	11,32	14,45	10,09	216	
2 блюдо	508/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	21,17	10,2	7,6	46,4	294,00	
напиток	586/13		Напиток цитрусовый	200	5,55	0,2	0,0	25,7	104,0	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	1,55	2,97	0,54	15,03	78,00	
хлеб бел	ТТК		Батон пшеничный	23	2,07	3,16	0,4	19,32	94,00	
						<b>80,00</b>	<b>31,55</b>	<b>25,79</b>	<b>136,14</b>	<b>905,00</b>

**ПОЛДНИК**

			Кондитерское изделие	1 шт	10,91	1,7	6,2	15,7	124,0	
			Компот из свежемороженых ягод	200	9,09	0,5	0,2	28,90	122,00	
						<b>20,00</b>	<b>2,20</b>	<b>6,40</b>	<b>44,60</b>	<b>246,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 21

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход	цена	белки	жиры	глеводы	ккал
------------	--------	-------	-------	-------	------	-------	------	---------	------

ВТОРНИК 24 мая 2022 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл		97/13	Сыр твердый	20		7,10	9,10	0,00	111,00
	гор. блюдо	386/13	Биточек мясной	100		15,8	22,2	8,2	292,0
	гор. блюдо	469/13	Макароны отварные	180		6,6	5,8	37,9	229,00
			Кофейный напиток на молоке	200					
	гор. напиток	762/97				3,16	2,67	15,95	101
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	26		3,16	0,4	19,32	94,00
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		3,0	0,5	15,0	78,0
						<b>38,79</b>	<b>40,71</b>	<b>96,40</b>	<b>905,00</b>

**ЗАВТРАК**

	гор. блюдо	396/13	Биточек мясной	100	41,60	15,8	22,2	8,2	292,0	
	гор. блюдо	469/13	Макароны отварные	180	9,93	6,6	5,8	37,9	229,00	
			Кофейный напиток на молоке	200						
	гор. напиток	762/97			8,57	3,16	2,67	15,95	101	
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	38	3,47	3,16	0,4	19,32	94,00	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	28	1,43	3,0	0,5	15,0	78,0	
						<b>65,00</b>	<b>31,69</b>	<b>31,61</b>	<b>96,40</b>	<b>794,00</b>

**ОБЕД**

	1 блюдо	136/13	Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	10/250/5	19,19	3,2	5,6	12,1	112,0	
	2 блюдо	367/13	Жаркое по-домашнему	250	56,13	28,2	26,8	22,3	443,00	
	напиток	538/13	Компот из яблок+С	200	6,87	0,20	0,20	27,90	115,00	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,03	3,0	0,5	15,0	78,0	
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	20	1,78	3,16	0,4	19,32	94,00	
						<b>85,00</b>	<b>37,73</b>	<b>33,54</b>	<b>96,65</b>	<b>842,00</b>

**ОБЕД ОВЗ**

	1 блюдо	136/13	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	12,35	3,2	5,6	12,1	112,0	
	2 блюдо	367/13	Жаркое по-домашнему	250	56,13	28,2	26,8	22,3	443,00	
	НАПИТОК	538/13	Компот из яблок+С	200	6,87	0,20	0,20	27,90	115,00	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	2,04	3,0	0,5	15,0	78,0	
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	29	2,61	3,16	0,4	19,32	94,00	
						<b>80,00</b>	<b>37,73</b>	<b>33,54</b>	<b>96,65</b>	<b>842,00</b>

**ПОЛДНИК**

		304/13	Пирог печенный с рисом, яйцом	100	11,40	3,8	5,4	23,1	157	
		556/13	Кисель из концентрата+С	200	8,60	0,10	0,10	27,90	113,00	
						<b>20,00</b>	<b>3,90</b>	<b>5,50</b>	<b>51,00</b>	<b>270,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	г/глюкозы	ккал
------------	--------	----------	-------	-------	------	-------	------	-----------	------

СРЕДА 25 мая 2022г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл		420/10	Йогурт	1шт		2,5	2,5	9,0	71,00
		307/13	Омлет натуральный с маслом	53/10		5,3	8,8	1,0	104,0
			Каша молочная пшеничная, с маслом	200/10		8,54	4	40,54	233,34
	гор. блюдо	272/13							
	гор. напиток	377/17	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,07	0,02	15	60
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	55		3,16	0,4	19,32	94,00
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		3,0	0,5	15,0	78,0
						<b>22,54</b>	<b>16,21</b>	<b>99,89</b>	<b>640,34</b>

**ЗАВТРАК**

		420/10	Йогурт	1шт	27,23	2,5	2,5	9,0	71,00	
		98/13	Масло сливочное	10	8,25	0,1	8,3	0,1	75,00	
			Каша молочная пшеничная, с маслом	200/10		8,54	4	40,54	233,34	
	гор. блюдо	272/13			22,34	8,54	4	40,54	233,34	
	гор. напиток	377/17	Чай с сахаром, лимоном	200/5	3,23	0,07	0,02	15	60	
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	30	2,70	3,16	0,4	19,32	94,00	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	26	1,25	3,0	0,5	15,0	78,0	
						<b>65,00</b>	<b>17,34</b>	<b>15,76</b>	<b>98,89</b>	<b>611,34</b>

**ОБЕД**

			Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	25/250						
	1 блюдо	166/13			18,65	3,9	2,8	20	121	
			Гуляш из куриного филе	50/50		16	11,8	3,3	184,00	
	2 блюдо	435/13			33,75	16	11,8	3,3	184,00	
	гарнир	459/13	Рис отварной	180	19,01	3,7	6,3	32,8	195,0	
			Компот из свежемороженых ягод+С	200		9,44	0,5	0,2	28,9	
	напиток	ТТК			9,44	0,5	0,2	28,9	122	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	2,05	3,2	0,4	19,3	94,0	
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	23	2,09	3,0	0,5	15,0	78,0	
						<b>85,00</b>	<b>30,23</b>	<b>22,04</b>	<b>119,35</b>	<b>794,00</b>

**ОБЕД ОВЗ**

			Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	15/250						
	1 блюдо	166/13			15,00	3,9	2,8	20	121	
			Гуляш из куриного филе	50/50		16	11,8	3,3	184,00	
	2 блюдо	435/13			33,75	16	11,8	3,3	184,00	
	гарнир	459/13	Рис отварной	180	19,01	3,7	6,3	32,8	195,0	
			Компот из свежемороженых ягод+С	200		9,44	0,5	0,2	28,9	
	напиток	ТТК			9,44	0,5	0,2	28,9	122	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	1,55	3,2	0,4	19,3	94,0	
	хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	14	1,25	3,0	0,5	15,0	78,0	
						<b>80,00</b>	<b>30,23</b>	<b>22,04</b>	<b>119,35</b>	<b>794,00</b>

**ПОЛДНИК**

		604/13	Пирог печеный с картофелем	100	10,35	4,08	2	24	130	
		342/17	Компот из груш+С	200	9,65	0,16	0,12	28,1	114	
						<b>20,00</b>	<b>4,24</b>	<b>2,12</b>	<b>52,10</b>	<b>244,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 21

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
------------	--------	--------	-------	-------	------	-------	------	----------	------

ЧЕТВЕРГ 26 мая 2022

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл

фрукт	338/10	Фрукт свежий	1 шт			0,4	0,3	10,3	46,00
		Запеканка творожная со	150/30						
гор.блюдо	320/13	сгущенным молоком			59,66	26,6	13,6	24,2	332
гор.напиток	376/17	Чай с сахаром	200		2,19	0,07	0,02	15	60,00
хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	44		2,12	3,16	0,4	19,32	94,00
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		1,03	2,97	0,54	15,03	78,00
					<b>65,00</b>	<b>32,80</b>	<b>14,56</b>	<b>73,55</b>	<b>564,00</b>

**ЗАВТРАК**

		Запеканка творожная со	150/30						
гор.блюдо	320/13	сгущенным молоком			59,66	26,6	13,6	24,2	332
гор.напиток	376/17	Чай с сахаром	200		2,19	0,07	0,02	15	60,00
хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	23		2,12	3,16	0,4	19,32	94,00
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		1,03	2,97	0,54	15,03	78,00
					<b>65,00</b>	<b>32,80</b>	<b>14,56</b>	<b>73,55</b>	<b>564,00</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	157/13	Суп из овощей со сметаной	250/10		12,93	3,3	4,4	10,5	111,6
доп. гарнир	73/17	Икра кабачковая д/г	40		5,75	10,92	2,87	5,82	53,52
		Рулет куриный с луком и яйцом	100		33,17	17,3	13,0	9,7	225,7
2 блюдо	399/13								
2 блюдо	473/13	Картофельное пюре	180		22,23	3,1	5,4	20,3	141,00
напиток	349/17	Компот из сухофруктов+С	200		5,33	0,7	0,1	32,0	113,0
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40		2,03	2,97	0,54	15,03	78,00
хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	39		3,56	3,16	0,4	19,32	94,00
					<b>85,00</b>	<b>41,4</b>	<b>26,7</b>	<b>112,7</b>	<b>816,8</b>

**ОБЕД ОВЗ**

1 блюдо	157/13	Суп из овощей, со сметаной	250/10		12,93	3,3	4,4	10,5	111,6
		Рулет куриный с луком и яйцом	100		33,17	17,3	13,0	9,7	225,7
2 блюдо	399/13								
2 блюдо	473/13	Картофельное пюре	180		22,23	3,1	5,4	20,3	141,00
напиток	349/17	Компот из сухофруктов+С	200		5,33	0,7	0,1	32,0	113,0
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40		2,05	2,97	0,54	15,03	78,00
хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	47		4,29	3,16	0,4	19,32	94,00
					<b>80,00</b>	<b>30,5</b>	<b>23,8</b>	<b>106,9</b>	<b>763,3</b>

**ПОЛДНИК**

	ТТК	Сосиска запеченная в тесте	25/60		15,74	9,5	6,7	26,6	205,0
	377/17	Чай с сахаром, лимоном	200/10		4,26	0,07	0,02	15	60
					<b>20,00</b>	<b>9,57</b>	<b>6,72</b>	<b>41,60</b>	<b>265,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КИТ

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 21

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	углеводь	ккал
------------	--------	--------	-------	-------	------	-------	------	----------	------

ПЯТНИЦА 27 мая 2022

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл

		389/17	Сок фасованный	1 шт		1	0,0	20,2	85,00
гор.блюдо		432/13	Голень куриная отварная	100		28,2	7,2	0,8	182
			Макароны отварные с овощами	180					
гор.блюдо		470/13				8	9,6	33	242,00
гор.напиток		376/17	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15	60,00
хлеб бел	ТТК		Батон пшеничный	41		3,16	0,4	19,32	94,00
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		2,97	0,54	15,03	78,00
						<b>42,4</b>	<b>17,76</b>	<b>83,15</b>	<b>656</b>

**ЗАВТРАК**

гор.блюдо		432/13	Голень куриная отварная с маслом	100/5	43,04	28,2	7,2	0,8	182	
			Макароны отварные с овощами	180						
гор.блюдо		470/13			13,38	8	9,6	33	242,00	
гор.напиток		376/17	Чай с сахаром	200	2,19	0,07	0,02	15	60,00	
хлеб бел	ТТК		Батон пшеничный	51	4,68	3,16	0,4	19,32	94,00	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	33	1,71	2,97	0,54	15,03	78,00	
						<b>65,00</b>	<b>42,40</b>	<b>17,76</b>	<b>83,15</b>	<b>656,00</b>

**ОБЕД**

1 блюдо		153/13	Рассольник Ленинградский с цыпленком, со сметаной	25/250/10	23,06	14,0	6,5	17,2	143,0	
2 блюдо		350/13	Шницель рыбный	100	28,85	12,4	13,8	7,98	207,00	
гарнир		471/13	Картофель отварной	180	21,18	3	5,52	23,70	157,00	
напиток		586/13	Напиток цитрусовый	200	6,68	0,1	0	24,4	98,00	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	2,04	2,97	0,54	15,03	78,00	
хлеб бел	ТТК		Батон пшеничный	35	3,19	3,16	0,4	19,32	94,00	
						<b>85,00</b>	<b>35,65</b>	<b>26,75</b>	<b>107,63</b>	<b>777,00</b>

**ОБЕД ОВЗ**

1 блюдо		153/13	Рассольник Ленинградский с цыпленком, со сметаной	15/250/10	19,40	14,0	6,5	17,2	143,0	
2 блюдо		350/13	Шницель рыбный	100	28,85	12,4	13,8	7,98	207,00	
гарнир		471/13	Картофель отварной	180	21,18	3	5,52	23,70	157,00	
напиток		586/13	Напиток цитрусовый	200	6,68	0,1	0	24,4	98,00	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	2,04	2,97	0,54	15,03	78,00	
хлеб бел	ТТК		Батон пшеничный	20	1,85	3,16	0,4	19,32	94,00	
						<b>80,00</b>	<b>35,65</b>	<b>26,75</b>	<b>107,63</b>	<b>777,00</b>

**ПОЛДНИК**

		604/13	Пирог печеный с творогом	80	14,76	8,4	5,84	26,25	191,30	
		588/13	Напиток яблочный	200	5,24	0,1	0,1	26,40	108,00	
						<b>20,00</b>	<b>8,50</b>	<b>5,94</b>	<b>52,65</b>	<b>299,30</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец	блюдо	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
------------	--------	-------	-------	-------	------	-------	------	----------	------

СУББОТА 28 мая 2022

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл

фрукт	338/10	Фрукт свежий	1 шт			1,5	0,5	21	98,00
гор.блюдо	377/13	Плов с мясом	250			28,6	26,5	42	540
гор.напиток	377/17	Чай с сахаром,лимоном	200/10			0,07	0,02	15	60
хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	21			3,16	0,4	19,32	94,00
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40			2,97	0,54	15,03	78,00
						<b>36,3</b>	<b>29,96</b>	<b>112,35</b>	<b>858</b>

**ЗАВТРАК**

гор.блюдо	377/13	Плов с мясом	250	53,78	28,6	28,5	42	540		
гор.напиток	377/17	Чай с сахаром,лимоном	200/10	4,26	0,07	0,02	15	60,00		
хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	54	4,91	3,16	0,4	19,32	94,00		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	2,05	2,97	0,54	15,03	78,00		
						<b>65,00</b>	<b>34,80</b>	<b>29,46</b>	<b>91,35</b>	<b>772,00</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	154/13	Суп картофельный с рыбными консервами	15/250	23,51	3,6	2,9	19,2	117,0		
2 блюдо	ТТК	Ежики домашние	100	30,12	19	20,8	13,6	318		
2 блюдо	292/13	Рагу овощное	180	21,21	4,2	8	13,8	143		
напиток	586/13	Напиток цитрусый	200	5,55	0,1	0	24,4	98,00		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	2,05	2,97	0,54	15,03	78,00		
хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	28	2,56	3,16	0,4	19,32	94,00		
						<b>85,00</b>	<b>33,0</b>	<b>32,6</b>	<b>105,4</b>	<b>848,0</b>

**ОБЕД ОВЗ**

1 блюдо	154/13	Суп картофельный с рыбными консервами	7/250	17,94	3,6	2,9	19,2	117,0		
2 блюдо	ТТК	Ежики домашние	100	30,12	19	20,8	13,6	318		
2 блюдо	292/13	Рагу овощное	180	21,21	4,2	8	13,8	143		
напиток	586/13	Напиток цитрусый	200	5,55	0,1	0	24,4	98,00		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	2,06	2,97	0,54	15,03	78,00		
хлеб бел	ТТК	Батон пшеничный	34	3,12	3,16	0,4	19,32	94,00		
						<b>80,00</b>	<b>33,0</b>	<b>32,6</b>	<b>105,4</b>	<b>848,0</b>

**ПОЛДНИК**

	604/13	Пирог печеный с рыбой	70	17,81	6,8	2,4	28,4	163		
	378/17	Чай с сахаром	200	2,19	0,07	0,02	15	60,00		
						<b>20,00</b>	<b>6,87</b>	<b>2,42</b>	<b>43,40</b>	<b>223,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ